

**Информация
о создании условий для охраны здоровья воспитанников
муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения
«Детский сад № 102» г. Орска**

Оздоровительная работа в ДОУ проводится на основе нормативно – правовых документов:

- ФЗ № 52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» от 15 мая 2013 г. № 26

В МДОАУ «Детский сад № 102» г. Орска функционирует 5 групп: компенсирующей направленности.

Медицинское обслуживание воспитанников осуществляют три медработника (врач-окулист, медсестра-ортоптистка, медсестра, которые состоят в штате ГАУЗ ГБ № 5 г. Орска). Имеется лицензия на медицинскую деятельность. Медицинское сопровождение осуществляется с 07.00 до 16.00 час. Медицинские работники, осуществляющие непосредственное обслуживание ДОУ регулярно проходят обучение и имеют сертификаты, аттестованы на первую квалификационную категорию.

В МДОАУ «Детский сад № 102» г. Орска имеется медицинский блок включающий: кабинет медработника, процедурный кабинет, санитарную комнату. Оснащение медблока соответствует требованиям СанПиН. В дошкольном учреждении реализуется программа «Здоровье», представляющая собой целостную оздоровительную систему, концепция которой строится на интеграции медицинского, педагогического и психологического направлений в работе с детьми и основывается на трёх принципах – это здоровье, развитие, познание. Здоровьесберегающая среда обеспечивается за счёт организации и реализации программы «Здоровье». Реализация программы «Здоровье» и условия медицинского сопровождения позволили добиться значительного снижения заболеваемости: пропуск по болезни одним ребёнком в год составляет 9,6 дней.

Перечень помещений, обеспечивающий сохранение здоровья воспитанников.

Назначение	Функциональное использование	Оборудование
Музыкально-физкультурный зал- 1	Физкультурные занятия, спортивные праздники и развлечения	Спортивное оборудование и спортивный инвентарь, «сухой бассейн», спортивный уголок, баскетбольная корзина, батут, маты, тренажёры, спортивные модули, оборудование для спортивных игр.
Медицинский блок: <ul style="list-style-type: none">• процедурный кабинет-1• кабинет	Оздоровительные и профилактические мероприятия	Кушетка, весы, ростомер, носилки, шины, переносной набор для оказания неотложной помощи, сумка – холодильник для вакцины, мешок Амбу, трахеотомический набор,

медработника- 1		языкодержатель, роторасширитель, ширма, 2 медицинских инструментальных стола, медицинский шкаф, стол письменный, стул взрослый, посиндромные наборы для оказания неотложной медицинской помощи, тонометр, кварцевые лампы, холодильники для хранения медицинских препаратов и вакцины, шкаф для документации, медицинские карты детей, индивидуальные наборы посуды для изолированных детей, водонагреватель, расходные одноразовые материалы имеются в достаточном количестве.
Центр коррекции зрения		Офтальмологическая аппаратура: 1. Набор линз и призм с универсальной поверенной оправой; 2. Бивизотренер; 3. Синоптофор; 4. Осветитель таблиц для исследования остроты зрения; 5. Аппарат светодиодный офтальмологический 6. АСИР 7. Лампа щелевая 8. ЭСОМ – КОМЕТ 9. ЭСОФИ 10. АМВО (вакуумные очки) 11. ТВО 12. Макулостимулятор «Иллюзион»

Медико – социальные условия охраны и укрепления здоровья детей

Условия	Методическое обеспечение	Кадровое обеспечение	Материальная база
Полноценное питание (фрукты, соки, салаты, кисели, витамины)	Программа ДОУ «Здоровье»	медсестра	Пищеблок, медицинский блок
Оздоровительный режим	Развивающая педагогика оздоровления В. Кудрявцев, Б. Егоров;	воспитатели групп	Музыкально-физкультурный зал, групповые помещения

	перспективное планирование физкультурно-оздоровительной работы		
Лечебно-восстановительная работа по коррекции зрения		Штаты медперсонала выделены от ГАУЗ ГБ № 5 (детская поликлиника по улице Молодёжной, 5А, детская поликлиника по ул. Сорокина, 103а): 0,25 ставки врача - окулиста и 1 ставка медсестры	Офтальмологическая аппаратура

Всем детям, зачисленным в детский сад, проводится глубокое обследование, включая биомикроскопию, после чего назначается план лечения, где расписывается комплексное лечение с учетом остроты зрения, угла косоглазия и бинокулярности: назначаются очки, окклюзия, аппаратное лечение, зрительные упражнения, корригирующие упражнения для глаз, специальные упражнения при физкультурных и музыкальных занятиях.

Оценка эффективности лечения детей за 2016 год:

43 детей повысили остроту зрения, что составило **83%**;

14 детей уменьшили угол косоглазия, что составило **77%**;

24 ребенка восстановили бинокулярное зрение, что составило **46%**.

Эффективность лечения детей за 2016 г. составила **100%**, так как все дети повысили остроту зрения, или уменьшили угол косоглазия, или восстановили бинокулярное зрение, и нет ни одного ребенка с ухудшением показателей.

Все дети в ДОО регулярно осматриваются специалистами: лорврачом, невропатологом, логопедом, педиатром.

Работа таких специалистов как педагога-психолога, учителя-логопеда, тифлопедагога, музыкального руководителя значительно улучшают физическое, психическое и умственное развитие воспитанников.

На родительских собраниях и педсоветах постоянно ведется работа по повышению уровня знаний родителей и сотрудников в вопросах глазной патологии у детей, важности и особенности ее лечения в раннем возрасте, коррекционно-педагогической работы в условиях детского сада и семьи.

В каждой группе вывешиваются показатели зрения каждого ребенка, с динамикой улучшения показателей, режима ношения очков, режима окклюзии.

Профилактическая работа по предупреждению ОРВИ и гриппа

С целью снижения заболеваемости в ДОУ реализуется план профилактических мероприятий.

В групповых помещениях ДОУ используются ионизаторы воздуха, рециркуляторы, соблюдается тепловой, воздушный, световой, санитарно-эпидемиологический режимы.

В системе проводятся профилактические мероприятия:

- закладывание оксолиновой мази в носовые ходы ребенка (ноябрь-январь);
- использование чеснока, лука для дезинфекции воздуха;
- употребление свежего лука в обед.
- специфическая профилактика ОРВИ и гриппа: вакцинация против гриппа персонала составляет 100%, воспитанников ДОУ - 60%.
- употребление в пищу натуральных соков, фруктов.

Реализация плана санитарно – эпидемиологических (профилактических) мероприятий:

- проводятся лабораторные исследования и анализ калорийности и органолептических свойств готовой продукции;
- осуществляется производственный контроль на отсутствие кишечных палочек и инфекций в готовой продукции, на поверхностях пищеблока и помещений ДОУ, на посуде, в почве, воде и песке;
- при приеме на работу сотрудники проходят, медицинское обследование и гигиеническое обучение;
- проводятся ежегодные медицинские осмотры на допуск к работе всех сотрудников ДОУ
- систематически проводится вакцинация работников и воспитанников, согласно Национальному календарю профилактических прививок;
- в информационных уголках размещена информация по профилактике заболеваемости, детского травматизма, солнечных и тепловых ударов, кишечной инфекции, детских инфекционных болезней, оказание первой помощи;
- реализуется программа «Здоровье» через различные формы работы: родительские собрания, консультации, презентации, практические семинары.

Профилактика заболеваемости

Осуществление в системе медицинского сопровождения, индивидуализации образовательного процесса, реализации комплексной стратегии улучшения здоровья воспитанников реализуется в ДОУ за счёт:

1. Оптимизации режима

- с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, их биоритмов;
- определение индивидуальной оптимальной учебной нагрузки на ребенка;
- организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима.

2. Организации оптимального двигательного режима

- физкультурные занятия в зале, на свежем воздухе;
- гимнастика после сна;
- прогулки с включением подвижных игр, упражнений, степ-аэробики;
- музыкально-ритмические занятия;
- спортивный досуг;
- утренняя гимнастика;
- динамический час после сна;
- недели «Здоровья»;
- физкультурные минутки между НОД.

3. Охраны психического здоровья воспитанников

- использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы;
- психогимнастика;
- песочная терапия;
- игровая терапия.

4. Организации питания

- сбалансированность рациона, разнообразие
- соблюдение технологии при кулинарной обработке продуктов и приготовлении блюд
- учет индивидуальных особенностей детей, состояние здоровья, вкусов, обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания
- контроль за качеством продуктов питания и приготовления блюд

Мониторинг состояния здоровья каждого воспитанника осуществляется на основе индивидуальной диагностической карты здоровья, которая заполняется медицинским работником при поступлении ребенка в ДОУ.

Профилактические меры по снижению заболеваемости у детей: приём на воздухе (весна, лето, осень), сквозное проветривание в отсутствие детей (прекращается за 15-20 минут до прихода детей) не менее четырех раз в день, поддержание воздушно-теплого режима, одностороннее проветривание (допустимое колебание температуры в присутствии детей: во время сна, игр, занятий), утренняя гимнастика, физкультурные занятия, прогулка (подвижные, спортивные игры и упражнения, самостоятельная двигательная активность), реализация здоровьесберегающих технологий и педагогических проектов, организация спортивных и досуговых физкультурно-оздоровительных мероприятий (во всех возрастных группах), закаливающие мероприятия: ходьба по массажным коврикам, ребристым дорожкам; мытье ног прохладной водой летом после прогулки; полоскание горла прохладной водой (начиная со средней группы), закладывание оксолиновой мази в нос, прием фитонцидов в период повышения уровня заболеваемости ОРЗ, витаминизация третьего блюда, обогащение рациона питания овощами, фруктами и соками, ежедневное кварцевание помещений ДОУ, гигиенические процедуры (умывание, полоскание полости рта после приема пищи), купание в открытом бассейне в летний период.

В дошкольном учреждении создана здоровьесберегающая среда: в каждой группе оборудованы функциональные модули «Здоровье», с необходимым набором спортивного инвентаря (мячи, дуги для подлезания, мешочки для метания, обручи, скакалки, спортивные модули, дорожки равновесия, тренажёры, батуты), имеется необходимое оборудование для закаливания детского организма, профилактики плоскостопия (массажные коврики, ребристые дорожки).

В целях соблюдения светового, воздушного и теплового режимов в дошкольном учреждении установлены энергосберегающие лампы; проведена частичная замена окон на стеклопакеты, позволяющие сохранять тепло и проводить тщательную уборку помещений, исключающее появление сквозняков.

Участки ДОУ оснащены игровым и спортивным оборудованием, качелями – качалками, песочницами, беседками, малыми игровыми формами. Имеется спортивная площадка, оснащённая стационарным оборудованием и выносным инвентарём. Территория ДОУ озеленена на 85%: произрастают различные виды деревьев и кустарников, разбиты цветники, что делает пребывание воспитанников на прогулке комфортным и безопасным.

Вывод: организация здоровьесберегающего пространства в ДОУ обеспечивает оптимальный уровень физического и психического здоровья воспитанников.

Заведующий МДОАУ № 102  Т. Г. Соколова